



入学準備チェックリスト

年長さん(5～6歳ごろ)が、小学校入学までに家庭で少しずつ準備しておきたいことを、5つの分野にまとめたチェックリストです。大切なのは、ぜんぶを完璧にすることではありません。「これはできるね」を親子で一緒に見つけて、入学を楽しみにする気持ちを育てるための目安としてお使いください。



使い方

- ・冷蔵庫やこども部屋に貼って、できたらチェック。
- ・気になる項目は、分野ごとのQRコードから練習用の無料プリントへ進めます。

せいかつ(自分のことを自分で)

- ☐ 朝の支度(着替え・トイレ・手洗い)を、だいたい自分でできる
- ☐ 自分の持ちものを片づけられる／なくさないように気をつけられる
- ☐ 「おはよう」「ありがとう」「ごめんね」を自分から言える
- ☐ 洋式トイレを自分で使える／和式にも一度慣れておく
- ☐ 給食の時間くらい(20～30分)で食べ終われる
- ☐ 早寝早起きの生活リズムがついている



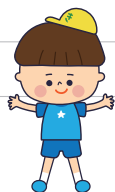
ことば・もじ

- ☐ 自分の名前を読める
★持ちものの名前さがしから。
★あいうえお表を貼っておくと親しみやすい
- ☐ ひらがなに親しんでいる(少しずつ書けると安心)
★ひらがな練習プリント(あ～わ行)でなぞり書きから
- ☐ 絵本や人の話を、最後まで聞ける
- ☐ 経験したことを、自分のことばで話せる



かず

- ☐ 10までの数を、ものを指さして数えられる
★かぞえるプリント／すうじの練習
- ☐ 数字を読める／少しずつ書ける
★すうじれんしゅう(1～10)
- ☐ 「どちらが多い・大きい」がわかる
- ☐ 簡単なたし算・ひき算にふれたことがある
★たしざん・ひきざんプリント(絵で数えるやさしい問題)



うんぴつ・てさき

- ☐ 鉛筆を正しく持って、線が書ける
★せんなぞり／てんつなぎで楽しく運筆練習
- ☐ はさみで線にそって切れる
- ☐ のり・クレヨンを使う／色をぬれる
★ぬりえプリント
- ☐ 迷路や点つなぎで、ゴールまで線をたどれる
★めいろ、てんつなぎ／画面で遊べるデジタルめいろとデジタルてんつなぎも



こころ・おともだち

- ☐ 順番を待つ／みんなでルールを守る
- ☐ 「かして」「いれて」など、自分の気持ちを言葉で伝えられる
- ☐ 困ったとき、先生や大人に「助けて」と言える
- ☐ 45分くらい、椅子にすわって話を聞ける(まずは短い時間から)
- ☐ 「学校、楽しみだね」という気持ちを持っている



♥ いちばん大切にしてほしいこと

チェックが全部埋まらなくても、まったく心配いりません。子どもの発達には大きな個人差があり、今できないことも、入学後に少しずつできるようになっていきます。
できない項目を無理にやらせるより、できた項目を「すごいね」といっしょに喜ぶことのほうが、ずっと大切です。「学校って楽しそう」というワクワクした気持ちこそ、いちばんの入学準備になります。
※このチェックリストは、家庭での準備の目安として作成したもので、就学の可否や発達を判定するものではありません。心配なことがあれば、園の先生や地域の子育て相談窓口にご相談ください。

ひらがな練習
あ～わ行・なぞり書き



すうじの練習
1～10・書き方



かず・たし算・ひき算
絵で数える入学準備



運筆・あそび
てんつなぎ・めいろ・ぬりえ



あいうえお表
貼って使うポスター



5歳・年長向けプリント
年齢からまとめて

